



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



## FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> Dinâmica das Relações Interpessoais	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> Instituto de Psicologia		<b>SIGLA:</b> IPUFU
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 45 horas	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 0 horas	<b>CH TOTAL:</b> 45 horas

1. **OBJETIVOS**

Ao final da disciplina, o discente deverá ser capaz de:

- Refletir sobre a importância das habilidades sociais para o convívio em sociedade e para o estabelecimento de relações interpessoais saudáveis e produtivas;
- Descrever as principais características do processo de autoconhecimento;
- Conhecer o processo de comunicação e de realização de feedback como forma de desenvolvimento de competências para o trabalho;
- Conhecer o conceito e dimensões da inteligência emocional para que consiga entendê-la e aplicá-la na sua vida prática;
- Mostrar a importância das relações interpessoais e interação social nas diversas áreas de atuação do indivíduo.

2. **EMENTA**

Habilidades sociais. Comunicação. Relacionamento Interpessoal. Autoconhecimento. Inteligência emocional. Afetos.

3. **PROGRAMA**1. **Habilidades sociais: quadro teórico:**

1.1. Conceitos e fundamentos.

2. **Conhece a ti mesmo:**

2.1. Autoconhecimento;

2.2. A dimensão emocional-afetiva;

2.3. O processo de aprendizagem.

3. **Treinamento em habilidades sociais: relacionamento interpessoal:**

3.1. Levantamento de necessidades e expectativas e apresentação de grupo;

3.2. Conceito de relacionamento interpessoal;

- 3.3. Conceito de Inteligência emocional;
- 3.4. As competências da inteligência emocional.
4. **Autoestima e autoconceito.**
5. **Comunicação:**
  - 5.1. Conceito de comunicação;
  - 5.2. Bases da comunicação eficaz;
  - 5.3. Barreiras da comunicação;
  - 5.4. Feedback.
6. **Adoecimento, luto e impactos emocionais:**
  - 6.1. Elementos psicológicos e psicossociais do processo de adoecimento;
  - 6.2. O luto no contexto contemporâneo: representações sociais e contextos vivenciais.

#### 4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- BOCK, A. M. B. **Psicologias**: uma introdução ao estudo de psicologia. 14. ed. São Paulo: Saraiva, 2009. 368 p.
- CABALLO, V. E. **Manual de avaliação e treinamento das habilidades sociais**. São Paulo: Santos Ed., 2003. 408 p.
- GARDNER, H. **Inteligências múltiplas**: a teoria na prática. Porto Alegre: Artes Médicas, 1995. 257 p.
- PAPALIA, D. E. **Desenvolvimento humano**. 12. ed. Porto Alegre: AMGH Ed., 2013. 800 p.

#### 5. **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

- GONDIM, S.; LOIOLA, E. **Emoções, aprendizagem e comportamento social**: conhecendo para melhor educar nos contextos escolares e de trabalho. 2. ed. Belo Horizonte: Artesã, 2021. 317 p.
- MOSCOVICI, F. **Desenvolvimento interpessoal**: treinamento em grupo. Rio de Janeiro: J. Olympio, 2008. 400 p.
- PAYNE, R. L.; COOPER, C. L. **Emotions at work**: theory, research and applications in management. Chichester: John Wiley & Sons, 2001. 350 p.
- ROBBINS, S. P. **Fundamentos do comportamento organizacional**. 12. ed. Belo Horizonte: Pearson Universidades, 2014. 496 p.
- ROSENBERG, M. B. **Comunicação não-violenta**: técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais. São Paulo: Ágora, 2006. 285 p.

#### 6. **APROVAÇÃO**

KÊNIA DE FÁTIMA CARRIJO  
Coordenadora do Curso de Graduação em Medicina Veterinária

ÁUREA DE FÁTIMA OLIVEIRA  
Diretora do Instituto de Psicologia



Documento assinado eletronicamente por **Kenia de Fatima Carrijo, Coordenador(a)**, em 15/02/2022, às 06:45, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Áurea de Fátima Oliveira, Diretor(a)**, em 15/02/2022, às 11:47, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).

---



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **3018883** e o código CRC **478635DA**.

---

Referência: Processo nº 23117.047600/2021-62

SEI nº 3018883